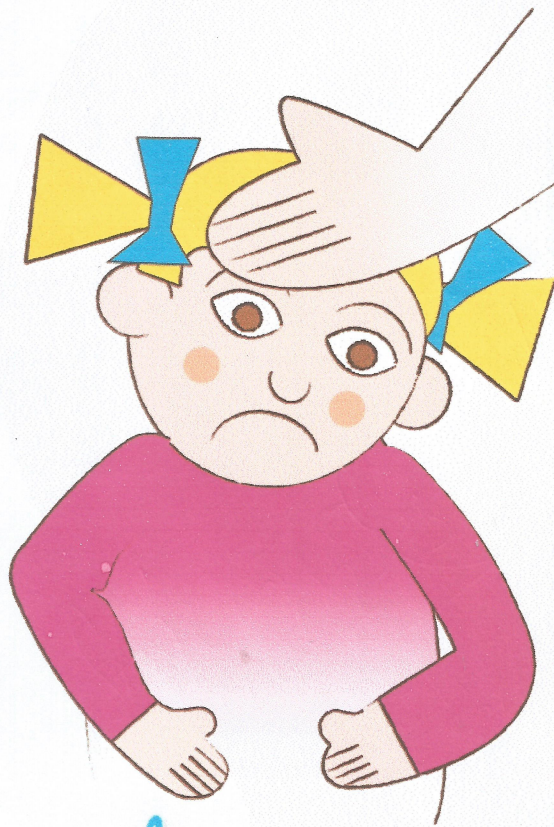


# Decálogo de la fiebre



Acercas de  
la fiebre  
de vuestros  
hijos

1.

La fiebre **no es una enfermedad**. Sirve para defendernos contra las infecciones causadas tanto por virus como por bacterias.

2.

La fiebre por sí misma **no causa daño cerebral**, ni ceguera, ni sordera, ni muerte.

3.

Algunos niños predispuestos (4%) pueden tener convulsiones por fiebre. **Tratar la fiebre no previene estas convulsiones**. Nunca se debería dar medicamentos para bajar la fiebre con este fin.

4.

**Solo hay que usar medicamentos para la fiebre si hay malestar o dolor**. El ibuprofeno y el paracetamol tienen la misma eficacia para tratar el dolor. Sus dosis se calculan según el peso del niño, no según la edad. No es aconsejable alternar o combinar ambos medicamentos. No se debe dar Aspirina®.

5.

Se desaconseja el uso de paños húmedos, friegas de alcohol, duchas o baños para bajar la fiebre.

6.

No cubrir ni desabrigar demasiado al niño con fiebre.

7.

El niño con fiebre **debe estar bien hidratado**. Hay que ofrecer líquidos a menudo, a ser posible con hidratos de carbono (zumos de fruta, batidos, papillas, etc.).

8.

Está **desaconsejado** el uso de paracetamol o ibuprofeno **tras la vacunación para prevenir** las reacciones febriles o las reacciones en la zona de inyección.


9.

Ni el grado de la fiebre ni la respuesta al antitérmico nos orientan sobre la gravedad de la infección ni si está causada por virus o por bacterias.

10.

Debe **vigilar signos de empeoramiento** y consultar de forma urgente si su hijo tiene:

- Manchitas en la piel, de color rojo oscuro o morado, que no desaparecen al estirar la piel de alrededor.
- Decaimiento, irritabilidad o llanto excesivo difícil de calmar.
- Rigidez de cuello.
- Convulsión o pérdida de conocimiento.
- Dificultad para respirar (marca las costillas y hunde el esternón, se oyen como silbidos cuando respira, respiración muy rápida, agitada, etc.).
- Vómitos y/o diarrea persistentes o muy abundantes que causen deshidratación (lengua seca, ausencia de saliva, ojos hundidos, etc.).
- Si no orina o la orina es escasa.

**AEPap**  
Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria  
[www.aepap.org](http://www.aepap.org)



**Familia  
y Salud**