



INSTRUCCIONES GENERALES EN EL POSTOPERATORIO DE PACIENTES OPERADOS DE **MICROCIRUGÍA ENDOLARINGEA**

* **Tras la intervención**, el paciente bajo control del Médico Especialista en Anestesia pasará a la habitación, una vez que estime que está adecuadamente despierto, aunque Vds le vean aún adormilado.

* **Una vez en la habitación**, el paciente y sus familiares seguirán las instrucciones que les indiquen el personal sanitario. A ellos se dirigirán Vds para solventar las dudas, o las incidencias que acontezcan durante el ingreso del paciente.

Es aconsejable que permanezca en la cama, con leve elevación del cabecero, y evitando hablar, carraspear o toser violentamente, ni realizar gargarismos, y por supuesto no fumar ni realizar movimientos innecesarios.

Durante estas primeras horas debemos evitar en lo posible las visitas ya que sólo conseguimos hacer más molesto estos momentos iniciales de postoperatorio.

Durante estas primeras horas ya se iniciará la alimentación, **SOLO** cuando se lo indique el personal sanitario, primero con líquidos para comprobar la tolerancia y que no vomita. Debe iniciar en cuanto sea posible una higiene oral adecuada con cepillado cuidadoso de los dientes

Los pacientes a pesar del tratamiento prescrito se pueden quejar de molestias al tragar los primeros días e incluso dolor de oído referido, de molestias en la lengua, incluso sensación de que esté dormida o trastornos transitorios del gusto, de tos y picor laríngeos, de alteración de la voz severa al iniciar la fonación después del reposo vocal y de molestias de columna cervical.

* Habitualmente a la mañana siguiente a la intervención, *o una vez que el médico lo estime oportuno*, el paciente será dado de alta, salvo incidencias.

Puede hacer una vida normal pero **CON REPOSO VOCAL**, tal como se le indique que dependerá de la intervención realizada.

Seguirá el tratamiento farmacológico que se le prescriba correctamente en dosis y horas.

La **ALIMENTACIÓN** será la que le apetezca. Siempre acompañado de abundantes líquidos.

RECUERDE que debe consultar con el médico o con un Servicio de Urgencias en caso de:

- *sensación de asfixia,*
- *salida de sangre roja por boca o vómito con sangre roja.*
- *fiebre de $>39^{\circ}\text{C}$.*

Además de estas recomendaciones, dependiendo de cada caso, el médico puede añadir algunas recomendaciones particulares, se debe seguir tal como él le indique.