

Clínica de OTORRINOLARINGOLOGÍA
Dr. ANTONIO CARAVACA GARCÍA
Especialista en OTORRINOLARINGOLOGÍA
Nº COLEGIADO : 111105335
C/. Radio Algeciras, 5 - 1º E ALGECIRAS (Cádiz)

Telfn.: 638 140 490

dr.caravaca.ori@gmail.com

www.doctorcaravaca.es



INTOLERANCIA A AINES:

Los medicamentos que conocemos como "AINE", corresponden a las siglas de *Anti-Inflamatorios No Esteroideos*, refiriéndose a un grupo de medicamentos que se emplean cotidianamente en el tratamiento del dolor, de procesos inflamatorios o bien como antitérmicos:

AAS 500, Adiro, Aspirina, Couldina, Okal, Mejoral, Rhonal, Casprium, Fiorinal, Calmante Vitaminado, Bristaciolina 3 A, Darvón Compuesto, Veganin, Propalgina, Desenfrio, etc.

PIRAZOLONAS: Nolotil, Optalidón, Cibalgina, Piramidón, Butozolina Neomelubrina, Irgapirina, Baralgón, Buscapina Compositum, Artrodesmol, Saldeva, etc.

Los preparados "balsámicos" suelen contener pirazolona así como los espasmolíticos en sus formas "COMPOSITUM".

DERIVADOS INDOL-ACETICO: Indometacina (Inacid), Sulindac (Sulindal), Diclofenaco (Voltarén), Acetamicina, (Oldán), Aceclofenaco (Airtal).

DERIVADOS DEL ACIDO ARILACETICO: Naproxeno (Naprosán).

DERIVADOS DEL ACIDO PROPIONICO: Ibuprofen (Neobrufen), Ketoprofen (Orudis), Flubioprofen (Tulip).

OXICACAM: Tenoxicam (Tilcotil), Piroxicam (Feldene), Meloxicam (Parocin), Droxicam.

Siempre que necesite utilizar medicación, lo hará preferentemente por vía oral.

Especial cuidado deberá tener con el empleo de asociaciones, utilizar únicamente medicamentos puros.

MEDICAMENTOS QUE **SI** PUEDE EMPLEAR:

PARACETAMOL.

ANTIINFLAMATORIOS: -Colchicina; Colchicine Houde.

ANTIAGREGANTES: -Ticlopidina; Tilkid.

ANALGÉSICOS DERIVADOS OPIÁCEOS:

-Codeina.

-Dextropropoxifeno; Darvón 65, Deprancol.

-Tramadol; Adolonta.

-Pentazocina; Sosegón, Pentazocina.

-Metadona; Metasedin.

-Meperidina; Dolantina, Dolonquite.

-Bupremorfina; Buprex.

ANTIINFLAMATORIOS ESTEROIDEOS:

-Deflazacor: Dezacor, Zamene.

-Prednisona: Dacortin, Prednisona Alonga.

ESPASMOLÍTICOS: -Bromuro Hioscina (Buscapina Simple).

RELAJANTES MUSCULARES:

-Benzodiacepinas: Tetracepam (Myolastán).

-Metocarbamol: Robaxisal Compuesto.

Los salicilatos se encuentran en determinados alimentos. Están prohibidos los alimentos o bebidas que puedan contener colorantes artificiales, particularmente, aquellos que contengan tartracina (colorante amarillo) como son:

Avecren, sopas de sobre, flanes de sobre, cremas de pasteles, helados, bebidas refrescantes, etc. Tampoco ingerir ningún tipo de alimento que esté envasado en lata, plástico o cristal y que contenga algún conservante, particularmente ácido salicílico.

DIETA EXENTA DE SALICILATOS

Los salicilatos se encuentran en la aspirina (ácido acetil salicílico) y medicamentos similares, así como en determinados alimentos. Todos estos productos deben ser evitados.

ALIMENTOS PERMITIDOS:

VERDURAS: Todas excepto guisantes.

FRUTAS: Naranjas, peras, melocotones, etc. (frescos o embotellados).

BEBIDAS: Bebidas no alcohólicas, agua, tónica, sifón, limonada, naranjada, café o té.

REPOSTERIA: Pasteles que no contengan frutos secos.

VARIOS: Sal, pimienta, hierbas y especias.

ALIMENTOS PROHIBIDOS:

VERDURAS: Guisantes, sopas y purés de guisantes.

FRUTAS: Grosella, manzanas, plátanos, uvas, ruibardo, frutos secos, higos, pasas, ciruelas, albaricoque, bayas, fresas, frambuesas, cerezas.

BEBIDAS: Cerveza, vino, sidra, bebidas de manzana.

REPOSTERIA: Galletas y pasteles con frutos secos.

VARIOS: Vinagre, salsas embotelladas que contengan vinagre (de tomate, para ensaladas, etc.), escabeche, gomas de mascar.

MEDICAMENTOS QUE CONTIENEN SALICILATOS y QUE NO DEBEN SER USADOS:

=====

" ACERBIOL GEL, PAIDOTERMIN DESCONGESTIVO, MOVILAT, ANTIVERRUGAS ISDIN, PERCUTALÍN, VENOSAN, BAZALÍN CREMA, PIORLIS, MOVILISIN, DERMIJABÓN ANTISEBORREICO, PYRALVEX BERNAL, NIXYN, DERMISDIN CAPILAR, QUOCIN, MYCOSYNALAR, DERMISDIN EMULSION, RADIO SALIL, DEREME, RIOSOL, FLUTENAL SALI, SUDERMIN, HONGOSAN, TARISDIN SOLUCIÓN, LINDEMIL TRIGON DEPOT, LOCIÓN CPI, URADERM.